

# SEMINAIRES et FORMATIONS

Conférences Spectacles et ateliers



## Optimisez vos prises de parole et communication orale

### Améliorer les relations au sein de vos équipes:

*Créer de l'engagement • Améliorer la coopération • Gagner en intelligence collective et situationnelle*

### Améliorer la communication intra et inter personnelle:

*Fluidifier les échanges • Comprendre nos différences de communication pour les valoriser • Entendre et se faire entendre • Gagner en leadership*



## La Méthode HeRmia®

*« La scène, reflet de nos comportements pour améliorer nos relations professionnelles »*

# Conférences et séminaires



01

## PROPOSITION 1

Nous jouons notre **conférence spectacle signature**  
**“Bleu Klein”** - Comprendre l’autre pour fluidifier nos relations de travail  
→ 45 minutes de spectacle  
→ Suivi d’un échange à chaud avec le public



02

## PROPOSITION 2

Nous jouons notre conférence  
**“Le Sexe des Alphas”** - Oser déployer son leadership féminin et masculin



03

## PROPOSITION 3

**A vous de jouer**- Nous vous accompagnons dans la création de votre propre spectacle



## Apports

Optimisation de la communication

Renforcement du leadership

Amélioration de la cohésion

Développement du sens de l’écoute

Compréhension de soi et de l’autre

## INTERVENTIONS SUR MESURE

# Ateliers et formations



## Thèmes proposés

### Prise de parole en public

*Prendre la parole avec impact et sérénité*

### DISC

*Mieux se comprendre pour mieux coopérer*

### Leadership

*Renforcer sa posture de leader pour mobiliser et fédérer ses équipes.*

### Cohésion d'équipe

*Renforcer les liens*

### Communication

*(non violente, assertivité, ...)*

### Tenue d'entretien/ réunion



## Informations pratiques

### Nombre de participants:

- individuel
- ateliers collectifs

### Durée et périodicité

- en 1 shot,
- sur plusieurs mois

### Tarif

- modulable en fonction de la prestation

## INTERVENTIONS SUR MESURE





# POURQUOI

Faire confiance à HeRmia

01

## APPROCHE ORIGINALE ET UNIQUE

Mêlant 15 ans d'expertise RH et communication, formation, coaching professionnel, 25 ans de scène et art théâtral

02

## EXPERTISE SOLIDE

Fondée sur des compétences acquises depuis plus de 15 ans dans l'accompagnement d'individus et d'équipes en entreprise

03

## INTERVENTION SUR MESURE

Un interlocuteur privilégié pour un suivi personnalisé et adapté à vos besoins



## TÉMOIGNAGES

“Une belle lueur d'espoir pour résoudre les problèmes de communication en entreprise”

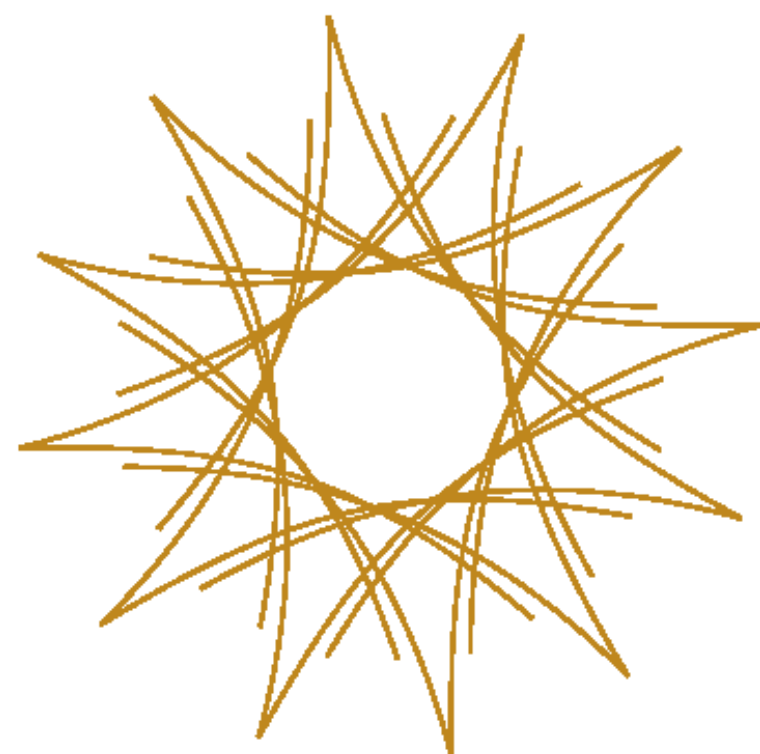
A.F RRH

“Top cette ouverture sur nos vulnérabilités et nos masques” C.B DG

“Réussir à créer des relations vraies et authentiques: la clé pour retrouver notre part d'humanité en entreprise” P.V DRH

## Ils nous ont fait confiance





# HeRmia

## Bookez HeRmia

---

☎ +33 6 86 99 37 94

---

✉ [elodie@hermia-conseil.fr](mailto:elodie@hermia-conseil.fr)

---

🌐 [www.hermia-conseil.fr](http://www.hermia-conseil.fr)

---

