

SEMINAIRES et FORMATIONS

Conférences Spectacles et ateliers

Optimisez vos prises de parole et communication orale

Améliorer les relations au sein de vos équipes:

Créer de l'engagement • Améliorer la coopération • Gagner en intelligence collective et situationnelle

Améliorer la communication intra et inter personnelle:

Fluidifier les échanges • Comprendre nos différences de communication pour les valoriser • Entendre et se faire entendre • Gagner en leadership



La Méthode HeRmia®

« La scène, reflet de nos comportements pour améliorer nos relations professionnelles »

Conférences et séminaires



01

PROPOSITION 1

Nous jouons notre **conférence spectacle signature**
“Bleu Klein” - Comprendre l'autre pour fluidifier nos relations de travail
→ 45 minutes de spectacle
→ Suivi d'un échange à chaud avec le public



02

PROPOSITION 2

Nous jouons notre conférence
“Le Sexe des Alphas”- Oser déployer son leadership féminin et masculin



03

PROPOSITION 3

A vous de jouer- Nous vous accompagnons dans la création de votre propre spectacle



Apports

Optimisation de la communication

Renforcement du leadership

Amélioration de la cohésion

Développement du sens de l'écoute

Compréhension de soi et de l'autre

INTERVENTIONS SUR MESURE



Ateliers et formations

Thèmes proposés

Prise de parole en public

Prendre la parole avec impact et sérénité

DISC

Mieux se comprendre pour mieux coopérer

Leadership

Renforcer sa posture de leader pour mobiliser et fédérer ses équipes.

Cohésion d'équipe

Renforcer les liens

Communication

(non violente, assertivité, ...)

Tenue d'entretien/ réunion



Informations pratiques

Nombre de participants:

- individuel
- ateliers collectifs

Durée et périodicité

- en 1 shot,
- sur plusieurs mois

Tarif

- modulable en fonction de la prestation

INTERVENTIONS SUR MESURE



POURQUOI

Faire confiance à Hermia

01

APPROCHE ORIGINALE ET UNIQUE

Mêlant 15 ans d'expertise RH et communication, formation, coaching professionnel, 25 ans de scène et art théâtral

02

EXPERTISE SOLIDE

Fondée sur des compétences acquises depuis plus de 15 ans dans l'accompagnement d'individus et d'équipes en entreprise

03

INTERVENTION SUR MESURE

Un interlocuteur privilégié pour un suivi personnalisé et adapté à vos besoins



TÉMOIGNAGES

“Une belle lueur d'espoir pour résoudre les problèmes de communication en entreprise”

A.F RRH

“Top cette ouverture sur nos vulnérabilités et nos masques” C.B DG

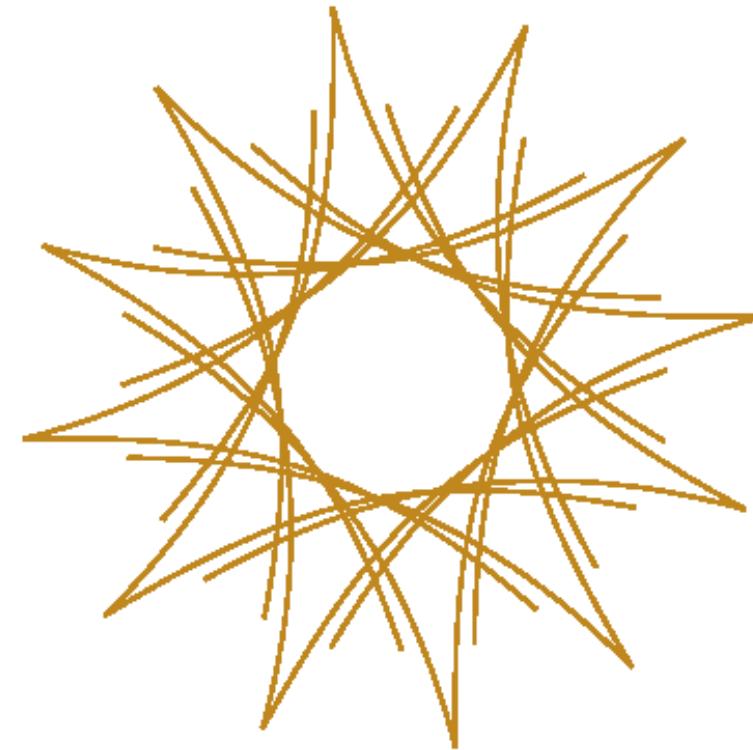
“Réussir à créer des relations vraies et authentiques: la clé pour retrouver notre part d'humanité en entreprise” P.V DRH

Ils nous ont fait confiance



Beaulieu
International
Group





HeRmia

Bookez HeRmia

📞 +33 6 86 99 37 94

✉️ elodie@hermia-conseil.fr

🌐 www.hermia-conseil.fr

