

# HeRmia

ELODIE BERTHILLER

06 86 99 37 94

ELODIEBERTHILLER@GMAIL.COM

1

# PRÉSENTATION & VISION

J'ai pu constater, au fil de mes expériences, que la communication était la clé des relations à succès au sein des entreprises.

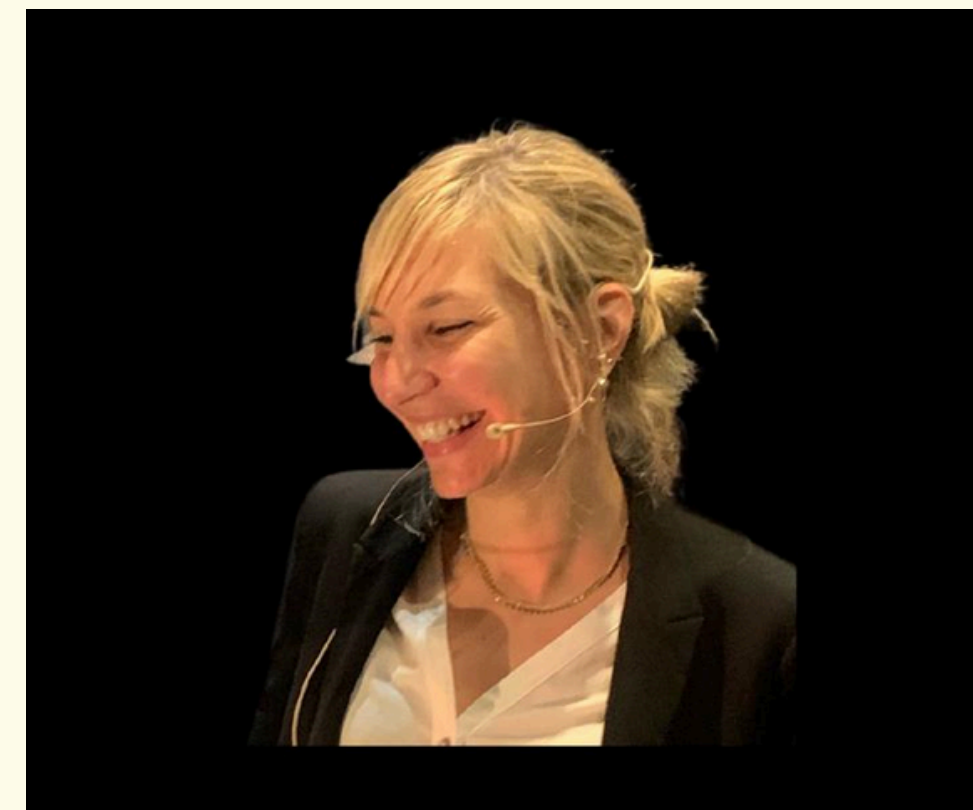
Comédienne, juriste en droit du travail et RH de grands groupes depuis plus de 15 ans, mon expertise technique et relationnelle m'ont naturellement menée vers le conseil, la formation et le coaching professionnel.

J'ai à cœur de vous accompagner vers une meilleure compréhension de vous-même, et de l'autre, dans vos communications internes, interpersonnelles et intrapersonnelles.

Quel plus beaux outils que la mise en scène et la finesse de l'art théâtral pour travailler la communication! Je vous guiderai vers une vision différente de votre quotidien, en amenant le théâtre en entreprise.

Certifiée DISC (outil d'analyse comportementale) et coach professionnelle, j'apporte une réponse unique adaptée à chaque spécificité de vos besoins pour une amélioration de votre productivité, une fidélisation de vos collaborateurs.

Je répondrai à vos demandes avec bienveillance, professionnalisme et toujours, avec le sourire.

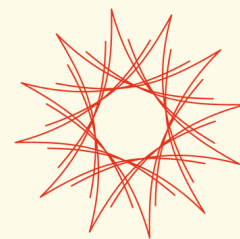


2

# PROPOSITION

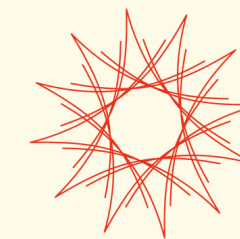


**La communication joue un rôle fondamental pour renforcer la cohésion, la collaboration et la performance collective en entreprise.**



## **DEVELOPPEMENT PERSONNEL**

ACCOMPAGNEMENT & FORMATION  
INDIVIDUEL & COLLECTIF



## **SEMINAIRE & TEAM BUILDING**

THEATRE  
ATELIER DISC

**Nos solutions sont construites avec vous pour répondre au mieux à vos problématiques en terme de communication interne, interpersonnelle et intrapersonnelle, parlons-en!**

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Nous apporterons une solution adaptée à chacun de vos **besoins INDIVIDUELS ou COLLECTIFS**, par la **FORMATION** et/ ou le **COACHING**.

## FORMATIONS

### En individuel ou en collectif

- Leadership, améliorez votre influence
- Prise de parole en public, communiquez aisément
- Gagner en confiance en soi
- Gestion des émotions, du stress, naviguez dans les situations difficiles
- Assertivité
- Gestion des conflits

### En collectif

- Accompagnement au changement
- Cohésion d'équipe
- Création d'équipe
- Comprendre l'autre pour mieux communiquer grâce à la méthode DISC

## COACHING PROFESSIONNEL

### Accompagnement individuel

Accompagnement en plusieurs séances vers vos objectifs. Il vous permettra de révéler les solutions qui vous sont propres et uniques, pour gagner en performance.

### Coaching d'équipe

Renforcement des liens sur le long terme  
Surmonter une épreuve - Chaque accompagnement est propre à l'histoire de son équipe.

# SEMINAIRE & TEAM BUILDING

Plongez dans une expérience enrichissante grâce à une approche originale et ludique pour traiter le thème de la relation et de la communication.

**Ma proposition ?** *L'outil théâtre pour révéler la puissance de vos équipes!*

**Comment ?** *Un spectacle de théâtre pour activer des prises de conscience et faire bouger les repères de chacun sur le sujet de la relation en entreprise.*

## 2 formats:

### SEMINAIRE :

- Notre pièce de théâtre jouée dans un lieu de spectacle.
- Un temps d'échange entre public et artistes formateurs pour échanger autour du spectacle, partager ses propres expériences, ses questions, ses ressentis...

### TEAM BUILDING :

- Notre pièce de théâtre jouée en introduction.
- Un accompagnement DISC (analyse comportementale), réalisé sous forme d'ateliers ou de jeux de scène théâtraux pour se comprendre, et comprendre l'autre afin de créer des relations de travail harmonieuses et un climat de confiance au sein des équipes.

Nous trouverons ensemble les clés qui ouvriront une relation d'équipes confiantes et sécurisées, aussi bien en individuel qu'en collectif. Les différents formats sont adaptables à vos besoins, d'autres outils peuvent vous être proposés.

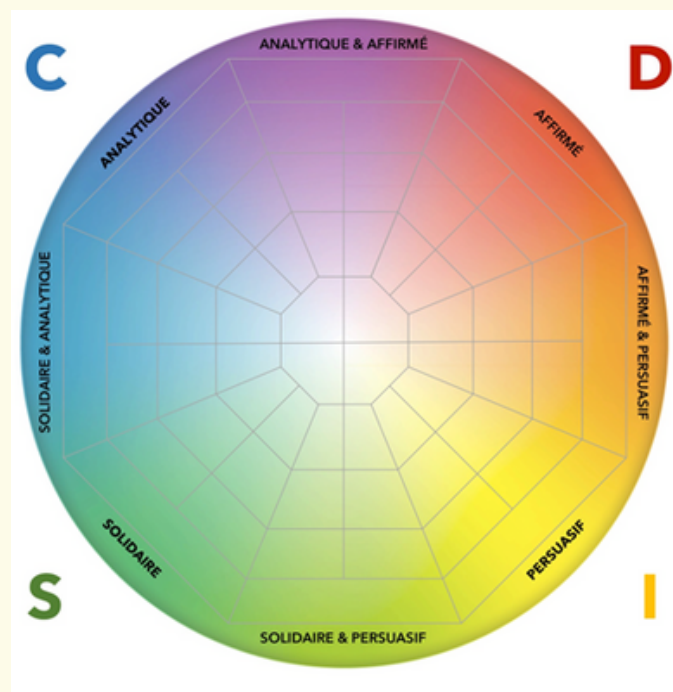


# 5

## NOS OUTILS

**Pour aller au cœur de l'Humain, le comprendre, et l'accompagner dans sa réalisation et parer à ses difficultés, nous travaillons à l'aide d'outils puissants.**

### DISC



L'outil d'analyse comportementale DISC, vous permet, de manière ludique et pédagogique, de comprendre vos préférences comportementales. Cet outil met en lumière les couleurs de chaque membre de vos équipes pour comprendre et fluidifier les relations, les communications et créer de la cohésion.

### Théâtre

Il nous permet de nous révéler en toute sécurité.

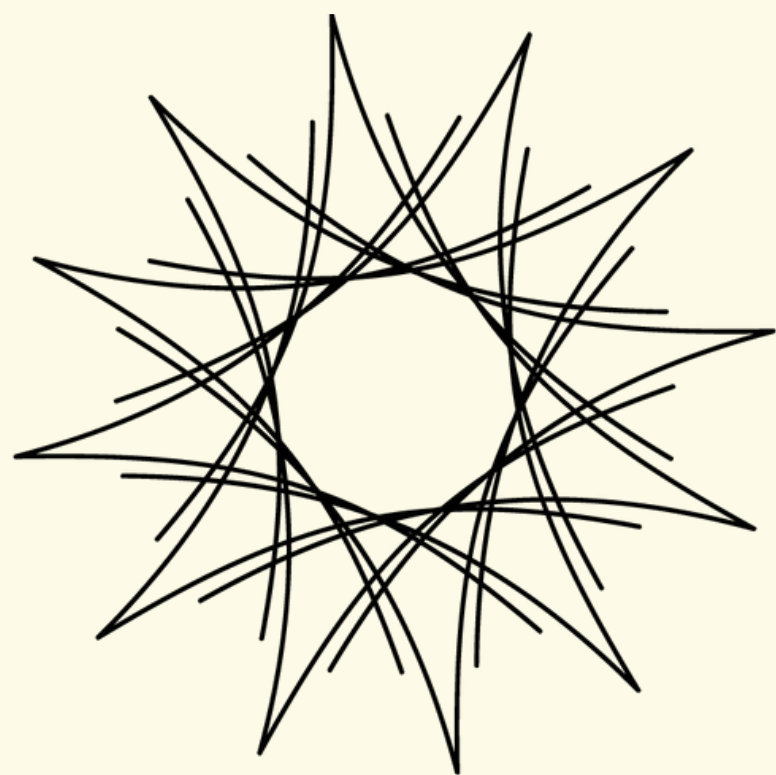
Nous communiquons à 7% grâce au verbal, 38% grâce au paraverbal et 55% grâce au non verbal. Apprenons ensemble à observer, à ressentir, à comprendre en jouant des rôles.

Apprenons à découvrir l'autre en osant prendre sa place le temps d'une saynète, d'un acte.

Apprenons à nous comprendre, pour vivre mieux, ensemble.

Les échanges et le débat s'ouvrent de manière plus naturelle quelque soit le sujet, à travers le théâtre.





# HeRmia

**ELODIE BERTHILLER**

CONTACTEZ-MOI AFIN D'ÉLABORER  
ENSEMBLE VOTRE PROJET ET  
RECEVOIR UN DEVIS SUR MESURE  
ADAPTÉ À VOS BESOINS

+33 (0)6 86 99 37 94

[elodieberthiller@gmail.com](mailto:elodieberthiller@gmail.com)